



Travailler avec et superviser Affaires inachevées (UFB)

lorsqu'il y a des problèmes interpersonnels actuels (CII)

Veillez ne pas copier sans autorisation

Serine Warwar, Ph.D., C.Psych.

ISEFT, juin 2023

YORK 



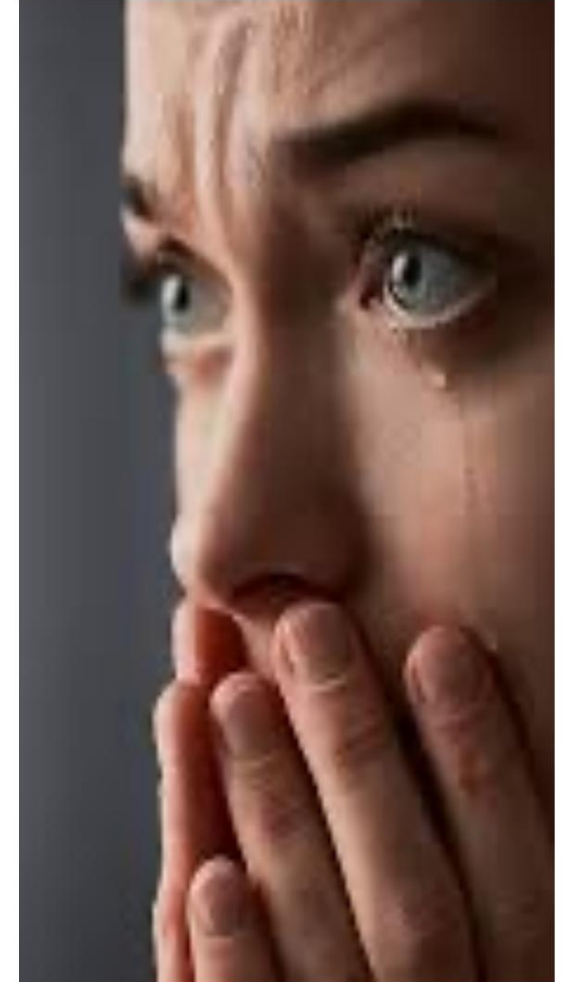
GREENBERG
INSTITUTE of
EMOTION
FOCUSED
THERAPY



CENTRE FOR PSYCHOLOGY
AND EMOTIONAL HEALTH

Où les thérapeutes se retrouvent bloqués

- § Les clients sont perturbés et stressés par leurs interactions actuelles avec leurs proches.
- § Les thérapeutes suivent les clients dans leurs histoires de ce qui se passe actuellement avec votre partenaire.
- § Problèmes interpersonnels actuels avec un partenaire important surviennent souvent parce qu'il y a des UFB.
- § Lorsque les thérapeutes facilitent l'UFB, le client
Le récit revient généralement à ce qui se passe actuellement avec l'autre significatif.
- Ø Ceci est problématique pour résoudre l'UFB ou le CII, car les tâches pour chacun sont différentes.

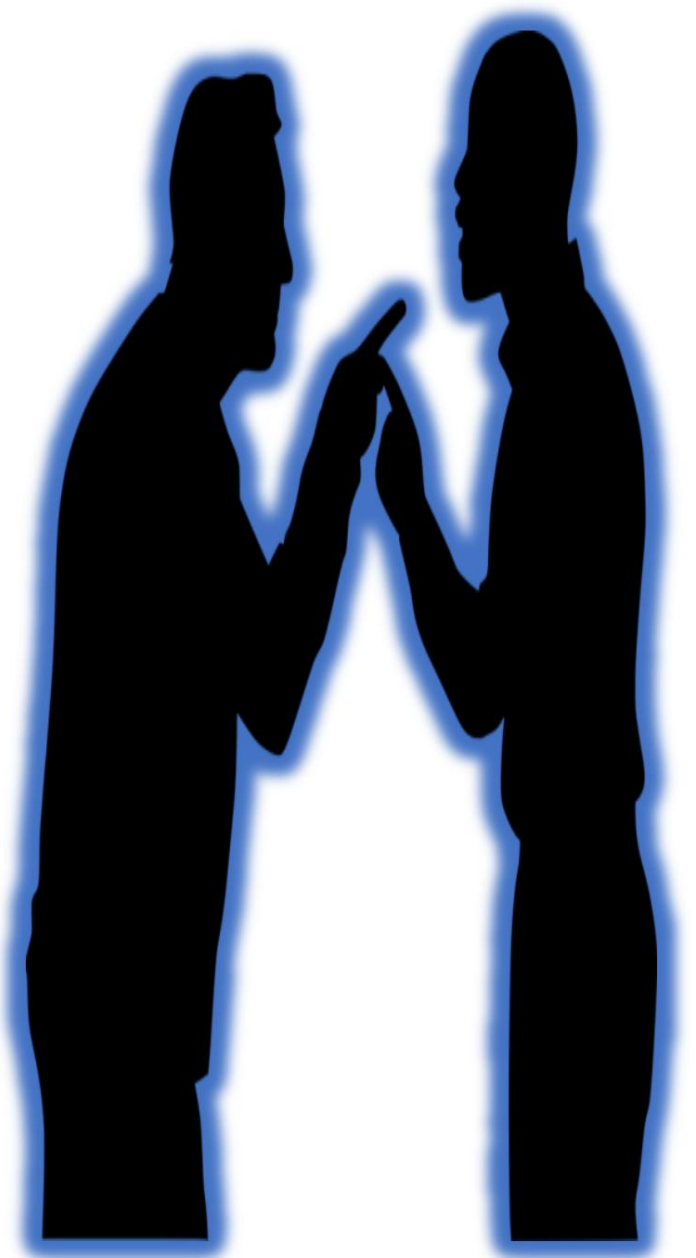


Marqueur : Problèmes interpersonnels actuels (pas de UFB)

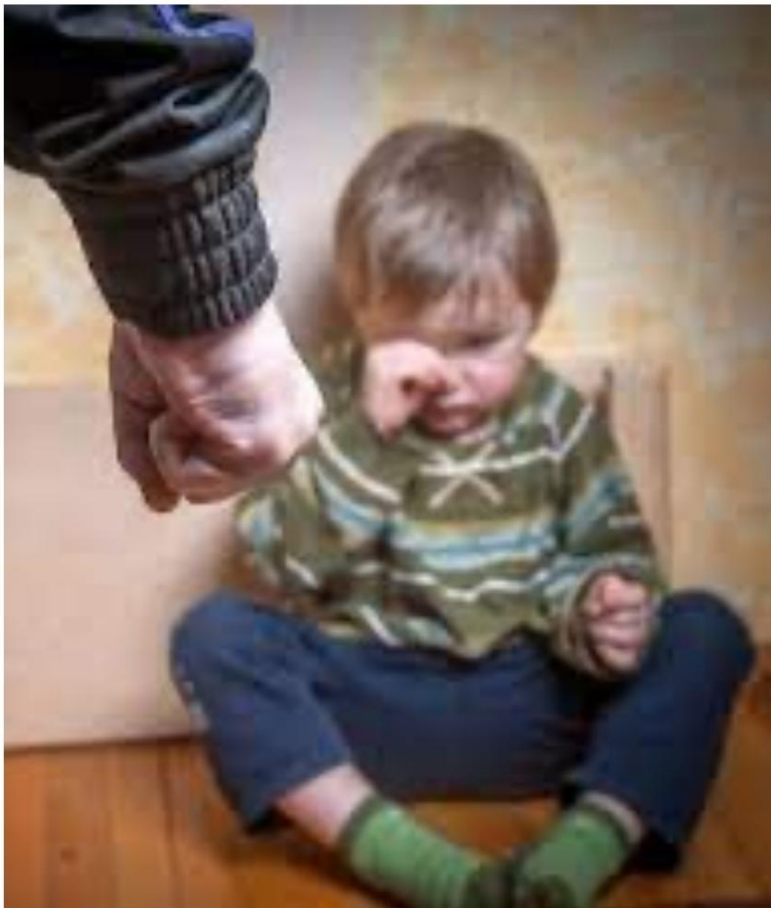
- § Le problème est d'actualité et persistant
- § Émotions réactives secondaires, « Comment pourrait-il faire ça !
- § Sentiments actuels sous-jacents de tristesse, colère, ...
- § Il y a un besoin immédiat de symboliser et différencier ses sentiments et ses besoins primaires (ceux des autres et de soi-même) compte tenu du problème actuel :

Exemple : problème avec son mari, sa mère ou un ami.

Ø « Je suis tellement bouleversée par cette situation ! » Ø « J'ai besoin de savoir quoi dire ou faire face à cette situation difficile »



Problèmes interpersonnels actuels sont différents de l'UFB



- Le problème avec les autres est actuel : les sentiments ne sont pas importants le passé.
- À propos d'expériences actuelles en cours, et non de souvenirs d'enfance passés.
- Les sentiments primaires présentés sont généralement adaptatifs et conduisent à une clarté sur les besoins actuels de soi-même et des autres.
- Le besoin est actuel, pas un besoin interpersonnel passé non satisfait besoin.

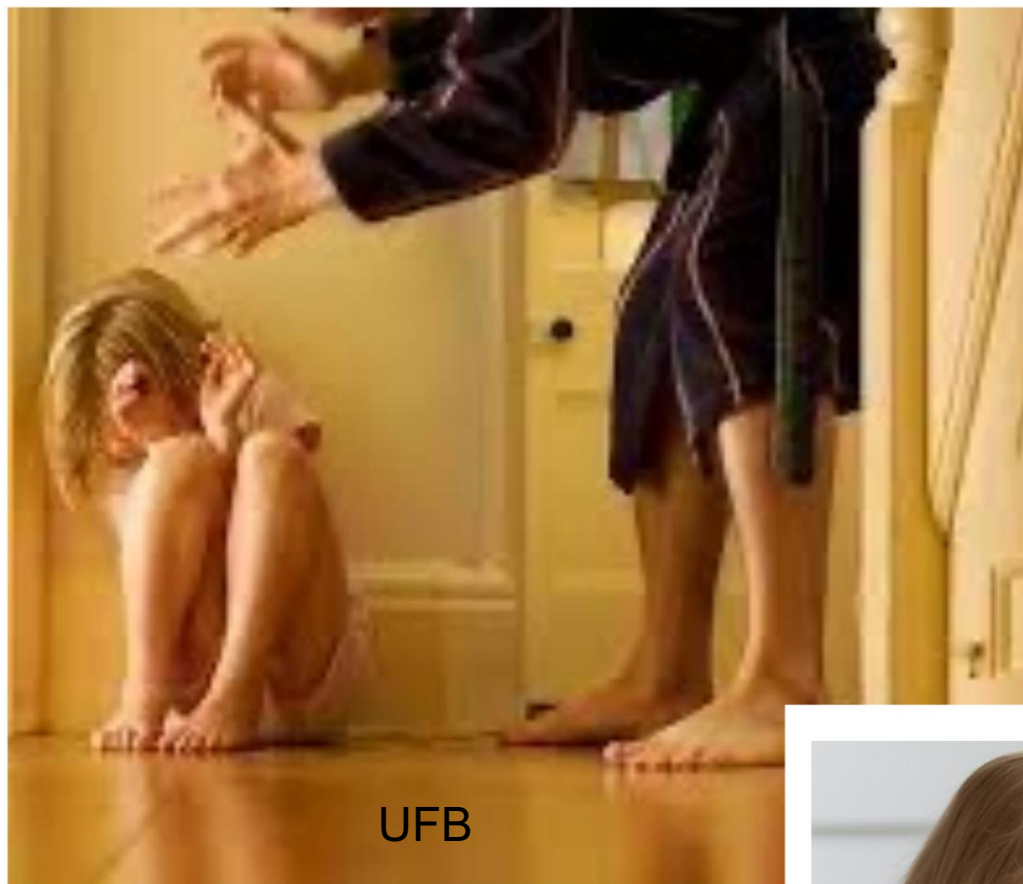


Marqueur : Une affaire inachevée

- § Des sentiments de longue date tels que la blessure, le ressentiment, la résignation, la plainte, le blâme, le désir.
- § Ces sentiments sont liés à une autre personne qui a joué un rôle d'attachement important dans la vie du client.
- § Ces sentiments sont actuellement souvent ressentis.
- § Les sentiments sont bloqués ou interrompus d'une manière ou d'une autre.
- § Le client est coincé dans un cycle de mauvais sentiments envers l'autre qui ne disparaît pas.



Et s'il y avait à la fois des
problèmes interpersonnels actuels et des UFB ?



UFB



Problèmes interpersonnels actuels



Les problèmes interpersonnels actuels et l'UFB

Présentations possibles

§ Problème interpersonnel actuel § UFB

§ Bonnes

relations actuelles avec

Parent ET UFB §

Problèmes interpersonnels actuels et UFB

UFB

Se concentrer sur

Enfance non satisfaite

Interpersonnel

Besoins



Étapes d'intervention du thérapeute

1. Valider la douleur/détresse du problème interpersonnel

actuel :

« Je vois que ce problème... est très douloureux et important pour vous ! »

• Peut-être qu'une séance sur ce sujet sera nécessaire

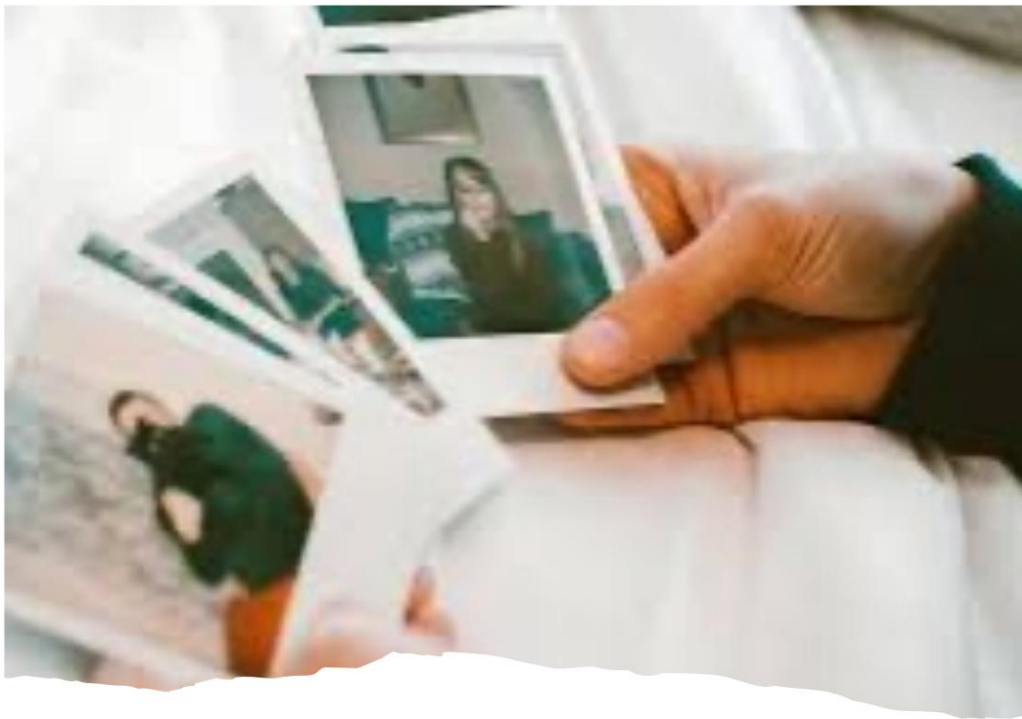
2. Expliquez pourquoi il est utile de :

a) Gardez-le sur deux pistes distinctes : i) les problèmes passés de l'UFB et ii) les problèmes actuels

b) **Concentrez-vous** d'abord sur les blessures de l'enfance passées.

c) Dites au client que vous reviendrez à la
les questions d'actualité plus tard.

3. Faciliter l'intervention de l'UFB



Comment?

§ Il faut définir UFB et CII chacun et travailler avec eux séparément

- Comprendre et préciser les relations interpersonnelles actuelles
Problèmes/Relations et passé de l'UFB
- Utiliser des chronologies
- Souvenirs épisodiques et régression de l'âge depuis l'enfance
- Séparer les besoins non satisfaits de l'enfance des besoins actuels

Affirmation empathique des besoins non satisfaits

- § Il est fondamental d'apporter une affirmation empathique aux besoins fondamentaux non satisfaits.
- § Ils doivent être soutenus par le thérapeute comme un besoin humain qui :
 1. Cela a du sens !
 2. C'est valable !
 3. Aurait dû être respecté !

Comment le traitement de l'UFB déraile !

L'UFB se déplace vers le présent :

- Ø Si tu m'aimais vraiment maintenant, tu reconnaîtrais et t'excuserais pour ton comportement quand j'étais enfant !
- Ø Pourquoi me traites-tu encore comme ça maintenant ?
- Ø Tu m'as ignoré quand j'étais enfant et maintenant tu essaies de faire partie de ma vie, comment oses-tu !

